



Via Clara Maffei 2
Bergamo

centrodipendiamo.it
info@centrodipendiamo.it
T 0350868258



La fondatrice del centro

Maria Chiara Gritti, Fondatrice del centro, da anni si occupa con interesse alla cura della dipendenza affettiva. L'esperienza maturata in questo campo l'ha portata a sviluppare un protocollo di cura per la love addiction recentemente pubblicato sulla rivista di Terapia Familiare della Franco Angeli (Dipendiamo. Un trattamento sistemico di gruppo per la cura della dipendenza affettiva, 2018) e un libro, "La principessa che aveva fame d'amore" (Speling e Kupfer, 2017) giunto già alla sua quinta ristampa, nel quale, in forma favolistica racconta le dinamiche tipiche di questo disagio e le modalità per ritrovare la propria bussola interiore. Recentemente il suo interesse si è ampliato ad altre forme di addiction che rappresentano la modalità privilegiata di espressione del disagio dell'epoca attuale.



Il team

Il team si compone di psicoterapeute esperte nel campo delle dipendenze, ciascuna con una propria specificità sui temi delle new addiction. Dipendiamo include anche una rete di professionisti affiliati che collabora a distanza in differenti città e regioni, con l'obbligo di formazione e supervisione all'interno del centro dipendiamo.



Segui il filo...

Dipendiamo Un centro per curare il vuoto che porta all'Addiction

Dipendiamo è un centro di eccellenza per il trattamento e lo studio delle new addiction, ovvero le dipendenze senza sostanza.



Dipendenza affettiva



Workalcolism



Dipendenza da internet



Dipendenza sessuale



Shopping compulsivo

Le dipendenze si sviluppano come tentativo di colmare un "vuoto" interiore che la società contemporanea tende ad amplificare attraverso l'offerta continua di oggetti e attività che creano l'illusione di placare il disagio e l'insicurezza.

I percorsi di cura, creativi, preventivi e di approfondimento

Dipendiamo si propone di intervenire su tale "vuoto" offrendo sia percorsi clinici (psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo) che percorsi creativi (laboratori, e workshop) realizzati da figure specialistiche (favolaterapeuta, musicoterapeuta, psicodrammista, arteterapeuta, danzaterapeuta e consulente d'immagine) finalizzati a ripristinare ad una sana dimensione del piacere.

La prevenzione è molto importante quando si parla di New Addiction, per questo saranno introdotti anche dei percorsi di prevenzione che hanno l'obiettivo di informare e divulgare come si formano queste dipendenze, e le azioni da intraprendere per evitarle. Non mancheranno serate a tema, che fungono da "acceleratori" per comprendere le New Addiction.

I percorsi "curativi"

- Psicoterapia Individuali
- Psicoterapia di Coppia
- Psicoterapia di gruppo

I percorsi "preventivi"

- Serate formative gratuite sui temi delle new addiction
- Laboratori educativi rivolti a genitori, adolescenti e bambini

I percorsi "creativi"

- Favolaterapia
- Musicoterapia
- Teatro e Psicodramma
- Arteterapia
- Danzaterapia Clinica
- Dialogare con lo specchio

Serate Insight:

Amarsi nel tempo libero.

AperitiviAmo:

Raccontiamoci in compagnia di un libro.

CinemiAmo:

Scopriamoci attraverso un film.

MostriAmo:

Mostre di artisti sensibili al tema delle dipendenze.

TeatriAmo:

Un Tè con la mia dipendenza. Parlare della dipendenza come si farebbe con la migliore amica.

MusichiAmo:

le parole curative delle canzoni.

L'ambiente: segui il filo

Il tentativo di rieducare alla creatività sfruttando il vuoto come luogo di crescita viene espresso anche dalla strutturazione fisica dell'ambiente.

Ogni stanza è ispirata ad un albo illustrato evocativo sui temi della crescita emotiva e della capacità di osservare il proprio mondo interiore senza rifuggire da esso:

Il pezzo perduto incontra la Grande "0" di Shel Silverstein

Un Buco di Yael Frankel

Rosso come l'Amore di Valentina Mai

La Principessa che aveva fame d'amore di Maria Chiara Gritti

Amare di Cristina Núñez Pereira

La sala d'attesa, ispirata al libro "lo aspetto" di Davide Cali, sfrutta il concetto dell'imparare ad attendere in modo costruttivo offrendo angoli di attività riflessiva e creativa uniti da un filo rosso che attraverso tutta la struttura guidando l'utente nei vari spazi.

Il Filo rosso che spesso si aggroviglia, proprio come accade nella vita, si dipana lungo i muri e le stanze culminando all'interno di un grande albero sul quale è possibile osservare i frutti dell'amore che nascono quando ci si prende cura di sé stessi e dell'altro in modo sano.



La formazione e la ricerca

Il centro Dipendiamo si caratterizza per la presenza di una formazione continua sui temi delle addiction, obbligatoria per gli specialisti facenti parte del team e necessaria per garantire un servizio di eccellenza.

Il centro avvia periodicamente dei progetti di ricerca finalizzati all'individuazione e alla sperimentazione di tecniche e protocolli sempre più affinati per la cura e la prevenzione delle nuove dipendenze.

Dipendiamo: un centro per riprendere il filo della propria esistenza quando la dipendenza lo aggroviglia.

La nostra vita è come un filo.

Può capitare che qualcosa lo faccia aggrovigliare

e si creino dei nodi così difficili da dipanare da aver bisogno di qualcuno capace di scioglierli.

Qualcuno che con pazienza e delicatezza sappia ritrovare il bandolo da cui ripartire per poter tessere di nuovo le trame della propria esistenza

Qual'è il tuo nodo da sciogliere?

www.centrodipendiamo.it

